

◇ 新型コロナウイルスの猛威続く ◇

全世界的な流行となっている新型コロナウイルスは、国内でも感染者が続出し、未だに終息の気配がありません。幸いこの若穂地区（長野市）では感染例が報告されていませんが、いつ発生してもおかしくない状況が続いています。長野市では、3月12日までとしていた「市主催イベント・行事の開催についての考え方」について、3月24日まで延長することとしました。当若穂地区では2月28日に、この市の方針に準じた「新型コロナウイルス感染症の発生に伴う関係行事への対応について」を、若穂支所及び自治協との連名で発出し、各種会議や行事は延期または中止、あるいは規模を縮小して実施をしてきました。期間は原則3月31日までとしていましたが、4月は入学式や各種団体の年度初めの総会が予定されていますので、過度な自粛は、社会・経済活動に悪影響を及ぼしますが、3月末までには方針を決め、区長会等を通じて周知していきたいと思えます。

いずれにしてもこのウィルス若穂地区に持込まない・持込ませないために、**手洗いやうがい・咳エチケット**の励行等、基本動作を徹底しましょう。

◇ 第32回 若穂地区医療懇談会開催 ◇

2月15日(金)13:30~16:30 若穂支所 2F 会議室で、JA グリーン 長野若穂地区保健福祉推進委員会主催の若穂地域医療懇談会に、約90名の方が参加し開催されました。

松代保健センターの福島保健師から保健情報「若穂地区の健康状態について」の説明、次に若穂病院リハビリテーション科の北澤理学療法士から「いきいき体操で脳卒中を予防しよう」と題してストレッチの実技指導がありました。日頃、座ったままで気軽にできる腕、肩、足、膝などのストレッチを行い、効果を実感しました。

続いて、松代総合病院の長田眼科部長から「今知りたい、目の病気」についての健康講和がありました。白内障と緑内障の症状の説明と、白内障の予防には、抗酸化作用・酸化作用を抑える食べ物の摂取や、サングラスで紫外線の刺激を避けることも重要で、緑内障の予防はなく、眼圧を正常に保つことが重要との説明がありました。



保健情報の説明



いきいき体操の実技指導

◇ 第2回区長総会開催 ◇

3月11日(水)16:00 若穂支所 2F 会議室で、令和元年度の第2回区長総会が行われました。新型コロナウイルス感染症予防のため、本来なら自治区長、保健センター、公民館、若穂有線、安協、商工会、若穂分署等の皆様、65名以上で行われるところ、代表区長ほかの20名の出席となりました。

令和元年度事業報告、決算見込み、次年度への申し送り事項、区長交代時の引継ぎ等の説明がありました。昨年10月の「台風19号の避難とその後の水害対応」、「今年の2月下旬からの新型コロナウイルス感染症予防対策」と2つの国レベルの災害に見舞われた大変な年度となりました。

地区の先頭に立って活躍していただき、たいへんありがとうございました。1年間ご苦労様でした！

☆☆☆新任の地域おこし協力隊員☆☆☆

みなさんこんにちは。

1月より地域おこし協力隊として若穂に着任致しました西中と申します。

埼玉県から来ました。これまでは普通の会社員として毎日都内まで満員電車で揺られながらデスクワークを中心に仕事をしてきました。

そのような日常生活から、ずっと自然を感じることが出来る地域で生活することに憧れていました。これからは自然豊かな若穂の地で果樹栽培技術を学び、協力隊の活動を通して様々な人との出会いを大切にしながら自らを成長させつつ3年の任期後には自ら独立出来るようになることが目標です。皆さんといろんな場面でお会いできることを楽しみにしています。

これからどうぞよろしくお願いいたします。



◇とびっくラン in わかほ決算総会開催◇

3/16(月)19:00 第8回おもてなしのとびっくラン in わかほの決算総会が支所 2F 会議室で開催され、決算内容が発表になりました。とびっくランは多くの人に支えられています。募金・協賛金へ多大なご協力ありがとうございました。今年も第9回が11月8日(日)に開催することが計画されていますので宜しくお願いいたします。

尚、第9回の検討事項として、参加費を引き上げる、募集人員は1900人程度とする、コースの安全管理に経費がかかり過ぎる、役員の引継ぎ等が上がっています。



収入総額	14,678,436 円
支出総額	14,235,998 円
差引残高(繰り越し金)	442,438 円

個人・企業・団体協賛金	5,332,535 円
地区募金(上記に含む)	824,751 円

R2 年度 住民自治協議会総会開催のお知らせ

- ・4/22(水) 18:30～ ・若穂支所 2F 会議室、・R1 年度事業報告/R2 年度事業計画ほか
(新型コロナウイルス感染症対策の専門家会議の見解等により内容が変更された場合は逐次連絡しますので宜しくお願いします)
- ・総会の代議員となる各種団体は、新年度役員が決まり次第、名簿を自治協事務局まで提出願います。



☆☆車イス活用させていただきます☆☆

若穂中学3年3組の皆さんから寄付いただきました、第8回とびっくランの若穂ラーメン売り上げ金(寄附金)100,491円で車イスを5台購入させていただきました。若穂地区の地域福祉活動・助け合い事業に利用させていただきます。

ありがとうございました!

通学定期券購入費補助金申請の受付!

- 受付期間 : 4月1日(水)～4月28日(火)/(土)(日)祝日を除く
午前9時30分～午後5時
- 補助対象 : R1年10月1日～R2年3月31日の購入分
- 補助率 : 30%
- 受付場所 : 若穂地区住民自治協議会事務局
- 必要書類等 : 購入費補助金申請書(事務局にあり、ホームページからダウンロード可能です)
定期券発行証明書、印鑑

*不明な点は、住民自治協議会事務局へお問い合わせください。 ☎ 050-3583-5700

事務職員の募集

- 職種 : 事務員、募集人員:1名、勤務場所:住民自治協議会事務局
- 勤務条件 : 13日/月以内、6時間/日 勤務(9:30～16:30)、時給850円、通勤手当有
- 雇用期間 : 令和2年4月中旬～令和3年3月31日 約1年間(以降再雇用有)
- 職務内容 : パソコン(Excel、Word)での事務作業ほか
- 申込受付 : ～4月6日(月)迄
- 応募方法 : 履歴書を住民自治協議会事務局まで持参または郵送願います。面接を持って採否を決定します。

急募!

若穂地区住民自治協議会事務局

長野市若穂綿内7827(若穂支所内) TEL050-3583-5700 担当:稲田