

◇第31回若穂地区医療懇談会 開催◇

2月15日(金)14:00~16:30 若穂支所2階会議室で、JAグリーン長野若穂地区保健福祉推進委員会の主催による若穂地区医療懇談会に、約100名の方が参加し開催されました。

松代保健センターの神戸保健師から、高血圧と糖尿は脳・腎臓・心臓をなどの臓器を傷める。また、若穂地区は高血圧と糖尿の人が多く、メタボリックシンドロームは長野市の他地域より多く男性の3人に1人と高い割合との説明がありました。次に若穂病院リハビリテーション科の北澤理学療法士から肩こり防止・腰痛防止のストレッチの実技指導がありました。参加者は日頃動かさない筋肉を動かし、ストレッチの効果を実感しました。(若穂病院ではストレッチの資料をペーパーで提供頂けるとのこと)

続いて、松代総合病院の酒井神経内科部長より「認知症」についての健康講話がありました。認知症の分類・症状・対応方法・食事の注意点等の説明があり、認知症の予防は、慣れないことをする、音読・書く・計算する(ヨミ・カキ・ソロバン)、魚肉・和食・野菜中心の食生活、65~75歳の間に十分栄養をとる などが重要であり、早期発見と治療も重要との説明がありました。



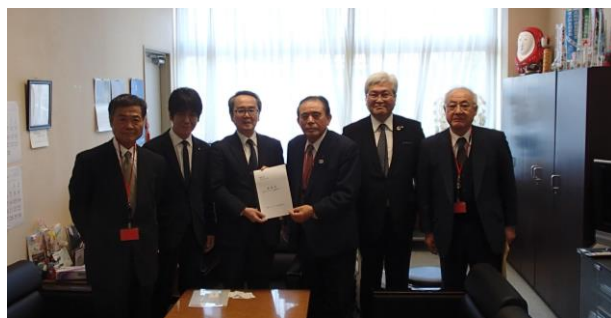
ストレッチの実技指導



認知症の健康講話

◇若穂スマートインターチェンジ 国土交通省への要望 ◇

2月18日(月)若穂スマートインターチェンジ期成同盟会は国土交通省と同省関東地方整備局に要望活動を行いました。岡田会長、小宮山副会長、刈間幹事が、義家弘介、務台俊介衆議院議員の同行を得て国土交通省の池田局長と面談をし、スマートインターチェンジの必要性を訴え、早期事業化を強く要望しました。その後、石井大臣以下政務3役と太田、吉田衆議院議員へ要望書を提出しました。また、同省関東地方整備局の山本道路部長に面会し、地元の熱い期待を込めて早期事業化の要望活動を行い、局長以下4名に要望書を提出しました。



於 国土交通省道路局長室

◇住民自治連絡協議会第4ブロック会議開催◇



3月1日(金)15:30~17:00 若穂支所において、更北・篠ノ井・川中島・松代・若穂の各地区の自治協会長、事務局長、支所長18人が集まり、住民自治連絡協議会第4ブロック会議が開催されました。

主な協議事項は①事務移行と自治協/事務局の在り方②福祉事業/生活支援事業の進め方③消費税増税といきいき交付金の対応④放課後子ども総合プラン運営委員会等の委員・館長・センター長の選出と補助金⑤老人クラブ連合会の現状⑥各地区の課題等について打ち合わせが行われ、各地区の現状と問題点等について活発に情報交換と意見交換がなされました。

《 若穂郷土史研究会講演会のご案内 》

- ・ 演題 「平安時代の山の信仰」 ・ 講師 長野市立博物館学芸員 原田 和彦さん
- ・ 日時 4月13日(土)14:00~ ・ 場所 若穂支所2F 会議室

どなたでも参加いただけます、原田学芸員は9年ぶりの若穂での講演、ご期待ください!

◇ とびっくラン in わかほ 決算総会開催 ◇

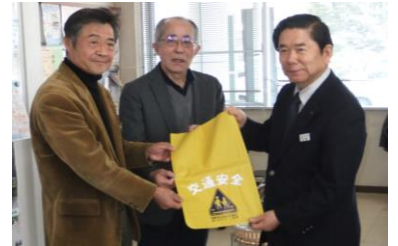


収入総額	12,938,186 円
支出総額	12,056,351 円
差引残高 (繰り越し金)	881,835 円
<hr/>	
(個人・企業・団体協賛金)	5,523,768 円)
(地区募金(上記に含む))	788,892 円)

3/8(金)に第7回ながのとびっくラン in わかほの決算総会が開催され、決算内容が発表されました。とびっくランは若穂の多くの皆様に支えられています。募金・協賛金への多大なご協力ありがとうございました。今年も11月10日(日)に開催が計画されていますので宜しくお願いいたします。

☆☆ 新一年生にランドセルカバー寄贈 ☆☆

3月14日(木)に今年もJAグリーン長野中島理事から「黄色いランドセルカバー」を新一年生にプレゼントしていただきました。今年の新一年生は綿内57人、川田31人、保科19人の計107人です。新一年生のみなさん、上級生のみなさんの言うことよく守り、交通安全に心掛け登下校をお願いします。JAグリーン長野様ありがとうございました。



H31年度 住民自治協議会総会開催のお知らせ

3月13日(水)H30年度の最後の区長総会が開催されました。退任される代表区長・自治区長さん・各機関・団体の役員のみなさんありがとうございました。H31年度の住民自治協議会総会が開催されます。

・4/24(水)18:30～ ・若穂支所 2階会議室 ・H30年度事業報告/H31年度事業計画ほか

平成30年度人権同和教育標語作品を紹介します (④)

【若穂中学校1年生】

ありがとう その一言を つなげよう	1年1組	なかざわ 中澤	ひみなみ 妃南 さん
やめようよ あなたも傷つく その言葉	1年1組	たまい 玉井	じゅんな 純奈 さん
思いやり 笑顔の花を 咲かせよう	1年2組	なかざわ 中澤	みゆ 美結 さん
「大丈夫？」 そっと差し出す 心の手	1年2組	たかやま 高山	おと 音 さん
いじめだと 気づいたときには もうおそい	1年3組	しもの 下野戸	いちか 一華 さん
いじめを見たら 自分で止める やってやる	1年3組	みどりかわ 翠川	いつき 依月 さん
言わせない 人がきづつく その言葉	1年4組	いけだ 池田	ゆうだい 優大 さん
今は楽しい それは罪のもと やめよう	1年4組	とよだ 豊田	きさ 季佐 さん

通学定期券購入費補助金申請の受付!

- 受付期間 : 4月1日(月)～4月26日(金)/(土)(日)祝日を除く
午前9時30分～午後5時(厳守)
- 補助対象 : H30年10月1日～H31年3月31日の購入分
- 補助率 : 10%(30%はH31年4月1日～購入分から実施/申請10月1日～10月31日)
- 受付場所 : 長野市若穂支所内 若穂地区住民自治協議会事務局
- 必要書類 : 購入費補助金申請書(事務局にあり、ホームページからダウンロード可能)
定期券発行証明書

*不明な点は、住民自治協議会事務局へお問い合わせください。☎050-3583-5700